

華甲大学(高齢者学級)のお知らせ

第8回 12月16日(金) 午後2時~3時40分

(受付 午後1:30から 当番 旧飯田市内 地区)

***講座 童謡・唱歌・懐メロ**
~古関裕而の歌を中心に
楽しく歌いましょう~

若かりし頃の思い出、お気に入りの歌詞、夢中で歌った日々・・・懐かしい時代を思い出してみましょ。



講師 寺澤 善周 さん 全国なつメロ愛好会員
飯伊中学校吹奏楽連盟顧問
堯翁院 住職 (阿智村浪合)

伴奏 宮嶋加津子 さん ピアノ・エレクトーン・リトミック講師
(阿智村伍和)

場所 県文化センター ホール

※講座に参加するにあたり、あらかじめ自宅で検温し 37.5℃以上の熱がある場合や、体調がすぐれない場合には、参加をご遠慮ください。また、マスクの着用、会場での検温、手指消毒にご協力ください。
※参加される朝、裏面の「感染拡大防止のための確認事項」にしたがい、体温、体調、を確認のうえご来場ください。



講座は華甲大学生以外の方も、1回200円で聴講できます。

当日お釣りのないようご準備ください。

【次回の予定】

日程	内容	講師
1月20日(金)	からだイキイキ体操 閉講式	小林新一さん

感染拡大防止のための確認事項

★来場前に確認をお願いします。★

1 チェック項目

項目
朝の体温は何度でしたか？
体調は悪くありませんか？

★37.5℃以上の熱がある場合や、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。★

2 聴講時の注意事項

- ・ マスクの着用にご協力ください。
- ・ 手指の消毒をお願いします。
- ・ 検温にご協力をお願いします。
- ・ 帰宅後は手洗いうがいをお願いします。