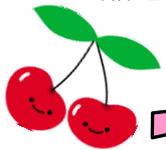


参加希望の方は、必ずお申込み下さい！

県地区にお住いの令和4年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者の方へ

飯田市保健課・県公民館



さくらんぼ学級（0歳児）のお知らせ



子育ての楽しい・うれしい・心配などをみんなはどうしてる？を聞いて、保護者同士で情報交換する時間もあります。ひとりで悩まずに参加者のみなさんやスタッフに気軽に相談してくださいね。

月	日	曜日	内 容	持ち物
10	28	金	はじめまして～自己紹介とふれあいあそび	
11	30	水	みんなでおしゃべりタイム	
12	21	水	骨盤ケアでからだを整える 講師：助産師さん	
1	23	月	離乳食について考えよう 講師：栄養士さん	運動のできる支度
2	22	水	おっぱいの話 講師：助産師さん	
3	17	金	～成長の記録を残そう～ 足形をとろう	はさみ、のり、足を拭くもの、写真、マジック等

時 間 午前中（申込数により決定します）
会 場 県公民館4階大会議室（県中平1339-5）
持 ち 物 バスタオル、母子手帳、お出かけグッズなど
スタッフ 保育士、保健師、栄養士 など



★次の場合はお休みをお願いします★

風邪症状や体調不良（37.5度以上の熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢等）がある場合はお休みをお願いします。
新型コロナウイルス感染者、または疑いのある方と接触があった時

★感染症予防対策のお願い★

毎回、体温測定をしてからお越しください。
保育園や小学校へ行っているきょうだいの付き添いはご遠慮ください。未就園のきょうだいの付き添いのみとします。

* 感染症流行の状況により変更や中止にする場合もあります。

<申込み・問い合わせ先> 途中からでも大歓迎！参加希望の方はお申込みください。
飯田市役所県自治振興センター（☎22-7100）保健師まで