



令和4年度県公民館 社会教育関係団体のご紹介

新しい年度が始まりました！何か始めてみませんか？

県地区には、楽しく元気に活動している社会教育関係団体がたくさんあります。
興味のある活動があれば、ぜひ参加してみてください。詳しくは、団体の連絡先へ直接お問い合わせください。

※掲載希望のあった社会教育関係団体について掲載しています。

※日時や場所に変更になる場合がありますので、ご了承ください。 県公民館 (TEL0265-22-1284)

名称	飯田市 ^{いごらくじゅかい} 囲碁楽寿会	内容: 囲碁 場所: 県公民館	対象: 誰でも
		日時: 第2・4木曜日 8:50~13:00	会費: 年2,000円
PR	本会は高齢者の囲碁愛好者で組織し、棋道の発展と親睦を深めることを目的とする。入会は随時可能。お気軽にご連絡ください。		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要)
			連絡先: ^{おぼた ひろし} 尾畑 紘 TEL 0265-24-3490
名称	ボタニカルアート	内容: 植物細密画を描く 場所: 県公民館	対象: 誰でも
		日時: 毎月第2・第4木曜日 13:00~15:30	会費: 1回 500円
PR	植物を観察し集中力を持って何ヶ月も掛けて細密に仕上げていきます。完成時の満足度は最高です。		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)
			連絡先: 篠田 皖子 TEL 0265-35-5632
名称	ひまわりの会	内容: 絵手紙 場所: 県公民館 図書室	対象: 誰でも
		日時: 毎月第1水曜日 10:00~12:00	会費: 1回500円
PR	平均年齢80歳位の会です。活動日に見学にお越しください。		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)
			連絡先: ^{はら みよこ} 原 美代子 TEL 0265-22-2742
名称	^{すりーでいー} 3Dあーとほーむ かなえ	内容: シャドーボックス(3Dアート)製作 場所: 県公民館	対象: 誰でも
		日時: 第2金曜日 13:30~15:30	会費: 月1,000円
PR	幅広い年代のメンバーが集合。数枚の紙をカットし立体的に仕上げているシャドーボックス。楽しく無理なく和気あいあいと作製中。		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)
			連絡先: ^{しぶや なるこ} 渋谷 成子 TEL 0265-53-2723
名称	中国語学習会	内容: 中国語 場所: 県公民館 練習室2	対象: 誰でも
		日時: 第1・3月曜日(月2回) 14:00~16:00	会費: 月2,000円
PR	先生を中心に少人数で皆さん和気あいあいと楽しく中国語を学んでいます。興味のある方は是非御参加下さい。		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)
			連絡先: ^{おおつか ひろこ} 大塚 寛子 TEL 0265-48-0192
名称	^{うえるかむ} Welcomeこつこつ ^{えいご} 英語	内容: 英語の学び合いサークル 場所: 県公民館	対象: 誰でも
		日時: 毎週木曜日 14:00~16:00	会費: 出席日に資料コピー代100円
PR	誰かと言葉を交わしたい—それが語学の願い—独りでは実行不可能です。拙い私達ですが、一緒に時間と知恵を共有しませんか。		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。
			連絡先: ^{そや やすこ} 征矢 康子 TEL・FAX 0265-56-1338

名称	名 鼎英会話サークル	内容:英会話	対象:誰でも
		場所:鼎公民館	
PR	中学生レベル程度のテキストを使いながら時にはゲームを行いながら楽しく学んでいます。	日時:毎週月曜日 19:00~20:00 □	会費:月3,000円
		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)	
		連絡先: <small>なかだいらちずる</small> 仲平 千鶴	TEL 0265-35-5905
名称	名 マーブルキッズ	内容:育児サークル	対象:誰でも
		場所:鼎公民館・戸外	
PR	親子のふれあいや交流の場、ママの悩みやストレス発散の場として活動。	日時:鼎公民館 毎週月曜日 10:00~12:30 戸外 月1回 10:00~12:30	会費:年1,500円
		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)	
		連絡先: <small>いながき なおみ</small> 稲垣 奈保美	TEL 0265-22-2905 携帯 090-1761-0703
名称	名 男性料理クラブ	内容:男性による料理実習	対象:男性の方、誰でも
		場所:鼎公民館 料理実習室	
PR	家庭で男性自身による手軽に簡単に料理ができるクラブ	日時:毎月第2水曜日 19:00~21:00 (ただし、8月・12月・1月は除く)	会費:1回500円(料理材料代)
		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(要事前連絡)	
		連絡先: <small>さか よしあき</small> 坂 好章	TEL 0265-22-5840
名称	名 家庭倫理の会 南信州	内容:生涯学習講座・子育てセミナー	対象:誰でも
		場所:鼎下山区区民会館・鼎公民館	
PR	健全で和やかな家庭づくりを推進。生涯学習講座、子育てセミナー等開催し、家庭や地域社会をよくする活動をしています。	日時:毎朝 5:00~5:50(火曜日・水曜日を除く)	会費:月500円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要)	
		連絡先: <small>みうら ふじこ</small> 三浦 富二子	TEL 0265-48-6212 FAX 0265-48-6213
名称	名 やまぼうしの会	内容:精神障害を持つ家族の話し合い	対象:精神障害者を家族にもつ方
		場所:鼎公民館	
PR	精神障害者を家族にもつ集まりで、精神障害者と歩む会「バオバブ」の家族会です。悩みを話し合い共に支え合う事を目的としています。	日時:不定期(月に1回)	会費:年1,000円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。(事前連絡要)	
		連絡先: 西澤 和子	TEL 0265-24-4788
名称	名 子どもと親のFreewing <small>ふりーういんぐ</small>	内容:不登校の子どもと親の居場所・学習支援	対象:誰でも
		場所:鼎公民館	
PR	不登校の子どもと親の居場所と学習支援をしています。相談にのりそれぞれの生き方過ごし方があることを支援していきます。	日時:毎週火曜日 学習支援14:00~16:00 毎週木曜日 子どもと親の居場所10:00~16:00 親の会 19:30~21:30	会費:1回一人300円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要)	
		連絡先: <small>まつした なお</small> 松下 尚	TEL・FAX 0265-25-7041 携帯 090-7401-7569
名称	名 鼎歴史を学ぶ会 <small>かなえ れきし まな かい</small>	内容:郷土史	対象:誰でも
		場所:鼎公民館	
PR	鼎の歴史を学習したり、鼎地区の歴史を探訪しに現地へ出かける。	日時:隔月 第4木曜日 13:30~15:30	会費:年1,500円
		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要)	
		連絡先: <small>さいとう けん</small> 齋藤 憲	TEL・FAX 0265-22-0942

名称	名 鼎公民館川柳クラブ 「 <small>ていりゅうかい</small> 鼎柳会」	内容:川柳 場所:鼎公民館	対象:誰でも
		日時:奇数月 第2金曜日	会費:年1,000円
PR	毎日の暮らしの中で様々な思いを575の17文字に表現した川柳を始めてみませんか。今自粛中でも大丈夫。老後も活躍でき楽しいです。	入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: <small>そが</small> 曾我 <small>くに</small> 都男	TEL・FAX 0265-23-8976
名称	名 鼎短歌会	内容:短歌 場所:鼎公民館	対象:誰でも
		日時:第2月曜日 13:00~16:00	会費:無し
PR	山紫水明のこの里を、日頃の生活を短歌に詠んでみませんか。初心者大歓迎です。	入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡要)	
		連絡先: <small>おおしま</small> 大島 <small>しゅうこ</small> 琇子	TEL 0265-24-4583 携帯 090-5422-5396
名称	名 <small>さざんかかくかい</small> 山茶花句会	内容:俳句 場所:鼎公民館	対象:誰でも
		日時:第2水曜日 13:30~15:30	会費:月1,000円
PR	四季の移ろい、時事等、575の17文字に詠み、月に1度の句会に発表。お互いに意見を述べあい、楽しく学びあっております。気軽に見学をどうぞ。	入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: <small>かわだ</small> 川田 <small>ようこ</small> 洋子	TEL 0265-23-7087 FAX 0265-53-2334
名称	名 短歌21世紀飯田支部 <small>いだしぶ</small>	内容:短歌会 場所:鼎公民館	対象:誰でも
		日時:月1回 13:00~16:00	会費:無し
PR	アララギ派の精神を受けつぐ短歌研究。ぜひ入会をお待ちしています。	入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡)	
		連絡先: <small>さえぐさ</small> 三枝 <small>こういちろう</small> 紘一郎	TEL・FAX 0265-25-7247
名称	名 39 <small>きらくかい</small> 喜楽会	内容:書道 場所:鼎公民館	対象:誰でも
		日時:第1、第3 月曜日 13:00~16:30	会費:1回 1,000円
PR	書道を始めたい方は、どうぞ参加ください。	入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: <small>しみず</small> 清水 <small>たみお</small> 多美勇	TEL 0265-25-6912 携帯 090-8581-6912
名称	名 <small>かなえもんじょこうぎ</small> 鼎古文書講座	内容:古文書 場所:鼎公民館3階講義室	対象:誰でも
		日時:5月~翌年3月 第2水曜日 13:30~15:00	会費:1回 500円
PR	平成8年に開講した伝統ある講座です。山村の庄屋、新井家文書を読み解説し、江戸時代の生活に思いを馳せる90分です。	入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡)	
		連絡先: <small>むらさわ</small> 村澤 <small>みちお</small> 通雄	携帯 090-7287-1288 FAX 53-3953
名称	名 鼎コーラス	内容:コーラス練習 場所:鼎公民館 2階音楽室	対象:誰でも
		日時:第1・第3火曜日 19:30~21:30	会費:月1,500円
PR	楽しく歌がうまくなる鼎コーラス、きめ細かいご指導の市東先生とステキな伴奏の下平先生と共に7、11月の発表を目標に練習している。	入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)お知り合いの方を通じてetc	
		連絡先: <small>きたはらかなこ</small> 北原加奈子	TEL 090-1869-2533

名 称	うたごえサークル・Sing Ring (シングリング)	内容:楽しくたうこと	対象:誰でも
		場所: 県公民館 日時: 原則 第1・3水曜日(又は木曜日) 14:00~16:00	会費: 月400円
P R	"うたごえは、生きる力・平和の力"。皆んなで歌えば、仲良く和やかに、元気になります。そして、平和な世界をつくりましょ う。	入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: 葉 滋	TEL 0265-28-0022
名 称	ぶんかごと こすもす かい 文化箏 秋桜の会	内容: 音楽(文化箏の演奏)	対象: 誰でも
		場所: 県公民館 日時: 第1・第3火曜日 13:00~15:00	会費: 月5,000円
P R	箏を半分の大きさにした持ち運びが楽な楽器です。ジャンルにこだわらない曲を練習し演奏します。	入会希望者は、活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: たちばな 立花 きよみ	TEL 090-3558-5440
名 称	かなえ くらぶ 県ハーモニカ倶楽部	内容: ハーモニカ	対象: 誰でも
		場所: 県公民館 日時: 毎月 第2・第4木曜日 13:30~16:30	会費: 月2,000円
P R	現在は60~70才の人が楽しくハーモニカを吹いています。 又、老人ホームでも吹いています。	入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要)	
		連絡先: しんかい けんいちろう 新海 健一郎	TEL 22-7825
名 称	ハーモ・ニコニコ	内容: ハーモニカの演奏、練習	対象: 誰でも
		場所: 県公民館 日時: 毎月第1・第3月曜日	会費: 必要に応じて徴収します
P R	色々なジャンルの曲に挑戦し、演奏を楽しんでいます。ポランティア演奏会も積極的に行っております。	入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: いわた かつよし 岩田 勝好	TEL 0265-22-7037
名 称	ハーモ28	内容: ハーモニカ	対象: 誰でも
		場所: 県公民館 日時: 月 第一第三火曜日 9:00~11:30	会費: 月1,500円
P R	演歌や童謡等がハーモニカでふけると、又ちがった楽しさを知ります。	入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。	
		連絡先: おおくら みちこ 大倉 美知子	TEL 0265-23-2362
名 称	アンサンブル Raro	内容: 管弦アンサンブル	対象: 楽器経験者
		場所: 飯田市内の公民館など 日時: 19:30~21:00 (活動日は相談して決めます)	会費: 無し (必要に応じて集めることもあり)
P R	ゆるく楽しく音楽しています。福祉施設や地域の行事でも演奏しています。演奏依頼も受けておりますので気楽にお声かけください。	入会希望者は、電話またはメールにてご連絡ください。	
		連絡先: おおの ゆりえ 大野 友里恵	TEL 0265-53-8065
		携帯 090-5428-9124	mail: ensemble_raro-information@yaho.co.jp

名称	名 称	内容:社交ダンス	対象:誰でも
		場所: 県公民館 3階	
PR	P R	日時:毎週木曜日 19:30~21:30	会費:月2,000円
		社交ダンスはカラダの為に大変良い運動だと言われていま す。ぜひ週一回、1時間汗を流してみてください。	
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡)	
		連絡先: <small>むらまつ えいち</small> 村松 英一	TEL 0265-22-5497
名称	名 称	内容:社交ダンスの向上	対象:誰でも
		場所: 県公民館 3階学習展示室	
PR	P R	日時: 毎週火曜日(月4回) 19:25~20:25	会費:月2,000円
		社交ダンスの知識・技能の向上。会員の健康維持。親睦と交 流。	
		入会希望者は、事前に連絡のうえ活動日に見学にお越しください。	
		連絡先: 平栗 友子	TEL 090-8089-7023
名称	名 称	内容:社交ダンス	対象:誰でも
		場所: 県公民館	
PR	P R	日時: 毎週月・火・金・土 月は13:00~ 火・金・土は18:00又は19:00~	会費:月2,000円
		頭を使い、体を使い、健康維持と人々の和を広げる事を目的 としています。	
		入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: <small>はぎはら ひろき</small> 萩原 浩紀	TEL 090-1867-8979
名称	名 称	内容:社交ダンス	対象:誰でも
		場所: 県公民館 学習展示室	
PR	P R	日時: 毎週日曜日 18:30~20:30	会費:月2,400円 月4回
		社交ダンスを通して健康、親睦を深める、気軽な楽しい会で す。	
		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: <small>つのだ かずお</small> 角田 一夫	TEL 0265-22-3595 携帯 090-1056-1125
名称	名 称	内容:ストレッチ体操	対象:誰でも
		場所: 県公民館	
PR	P R	日時: 第2・4火曜日 13:30~15:00	会費:年8,000円(前納)
		健康な体づくりを目的とし、身体の筋肉・関節などを十分スト レッチして心身共にリフレッシュします。腰痛改善にも役立ちま す。	
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡)	
		連絡先: <small>はら えみこ</small> 原 恵美子	TEL 0265-53-7116
名称	名 称	内容:ストレッチ体操	対象:誰でも
		場所: 県公民館 4階大会議室	
PR	P R	日時: 第1・第3水曜日 13:30~15:00	会費:年8,000円
		静かな音楽の流れと共に、のびのびゆつくりと筋肉を伸ばし、 心身ともに気持ちが良いです。健康維持のため、ぜひお出掛 けください。	
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: <small>かわじり かよこ</small> 川尻 佳代子	TEL 0265-23-3105

名 称	のびのびホット体操 木曜日コース	内容:ストレッチ体操	対象:誰でも
		場所: 県公民館 4階大会議室	
P R	体の健康維持のため、ストレッチを行い筋力アップと心身のリフレッシュ。肩、腰痛、膝の予防改善の体操です。是非ご参加ください。	日時: 第2・4木曜日 13:30~15:00	会費: 年8,000円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要) 連絡先: <small>きのした ひろこ</small> 木下 広子 TEL 0265-24-2801	
名 称	ポジティブライフ ストレッチ	内容:ストレッチ体操	対象:誰でも
		場所: 県公民館	
P R	仕事や子育てがひと段落してもまだ人生は2/3.残りの時間をポジティブライフで楽しみませんか。	日時: 第2・4水曜日 19:30~21:00	会費: 年7,000円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要) 連絡先: <small>ますだ こうじ</small> 増田 功二 TEL 090-4462-3278	
名 称	<small>まっ こう ほう たい ぞう</small> 真向法体操クラブ	内容:体操	対象:誰でも
		場所: 県公民館	
P R	真向法はいつでも、どこでも、誰にでもできる体操です。4つの動作で足腰の動きを柔軟にして、健康な生活づくりを目指しています。	日時: 毎週木曜日 9:30~11:30	会費: 月 500円
		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要) 連絡先: <small>たかま しげゆき</small> 高間 成之 TEL 56-0451	
名 称	<small>はくつる かい</small> 飯田白鶴会 第二県教室	内容:楊名時健康太極拳。八段錦の稽古	対象:誰でも
		場所: 県公民館 4F大会議室	
P R	人生100年時代に、内臓強化と足腰を鍛錬する「太極拳」は中高年齢者に最適な運動習慣です。太極拳で健康長寿を目指そう!!	日時: 毎週木曜日 19:00~20:30	会費: 6,000円(3ヶ月分ごと前納)
		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要) 連絡先: <small>かたぎり ようすけ</small> 片桐 雍介 TEL 0265-22-8219	
名 称	たんぽぽ	内容:ダンス・体操・ストレッチ	対象:女性限定
		場所: 県中学校体育館	
P R	酒井先生の指導の元、リズムに合わせて楽しく踊ったりストレッチをしています。和気あいあい楽しみながら身体を動かしましょう。	日時: 毎週水曜日 19:30~21:30	会費: 月1回2,000円
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡) 連絡先: 小原 育子 TEL 0265-53-1703	
名 称	県柔道クラブ	内容:柔道	対象:誰でも
		場所: 県中学校武道場、県体育館柔道室	
P R	日本の武道における伝統的な考え方自己研鑽や相手を尊重する気持ち。礼儀正しく規則正しい生活をし、目標を持ち諦めない心作り。	日時: 木曜日19:00~20:30 土曜日17:30~19:00	会費: 月1,000円
		入会希望者は、活動日に見学にお越しください。(事前連絡不要) 連絡先: 小林 一秀 TEL 0265-22-3994	

名称	名 称	内容:ソフトボール	対象:誰でも
		場所: 県小学校・県中学校の校庭	
PR	P R	日時: 平日の夜間 19:00~21:00	会費: 不定
		日ごろの運動不足解消の為に、ソフトボールをやりませんか。平日の夜間に汗をかきましょう。入会歓迎致します。	
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (事前連絡不要)	
		連絡先: <small>おかじま のぶゆき</small> 岡島 信行	TEL 0265-23-0835
名称	名 称	内容:バレーボール	対象:誰でも
		場所: 県小学校 第一体育館	
PR	P R	日時: 毎週水曜日 19:30~21:30	会費: 月1,000円
		バレーボールの好きな方一緒に汗を流して楽しみませんか。既婚者の方大歓迎です。	
		入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: <small>きさき きみこ</small> 佐々木 君子	TEL 090-3588-8209
		FAX 0265-54-0633	mail: kimisasa-24@ezweb.ne.jp
名称	名 称	内容:小学生バレーボール	対象:誰でも
		場所: 県小学校体育館 他	
PR	P R	日時: 毎週 水、金 18:30~20:30	会費: 年15,000円程度(遠征費別)
		毎週 日 8:30~12:00	
		バレーボールを通じて健全な心と体をきたえます。目標に向かってチームひとつになって取り組んでいます。	
		入会希望者は、お電話をいただくか活動日に見学にお越しください。 (要事前連絡)	
		連絡先: <small>うすい ひであき</small> 臼井 秀明	TEL 090-4461-8608
名称	名 称	内容:ラグビー・テニス・バスケ・ソフトボール・健康体	対象:誰でも
		場所: 矢高グラウンド、県小、伊賀良小・上郷小、東野公民館	
PR	P R	日時: ラグビー 金・土 バスケ 水 テニス 土 ソフト 木 健康体操 水	会費: 年 小学生500円 中学生1,500円 高以上1,000円
		健康体操はご自宅前までの送迎付。ラグビー・テニス・バスケは男女一緒に楽しく行います。	
		入会希望者は、お電話いただくか活動日に見学にお越しください。	
		連絡先: <small>おざわ けん</small> 小澤 健	TEL 090-3346-5155 mail: sportsrugby@mis.janis.or.jp
名称	名 称	内容:無線交信	対象:誰でも
		場所: 県公民館、自宅	
PR	P R	日時: 常時 (定期交信 第3水曜日 20:00~20:30)	会費: 1,000円/年
		国内外との無線通信で飯田のPRや、科学する心を育てます。また、非常時において最後の命綱としての通信の確保を担います。	
		入会希望者は、お電話ください。	
		連絡先: <small>せきしま まさはる</small> 関嶋 政治	TEL 080-5431-9071
名称	名 称	内容:マジックの習得	対象:誰でも
		場所: 県公民館	
PR	P R	日時: 不定期	会費: 年6,000円
		どなたでも参加いただけます。マジックは見るのも楽し、演じればなお、楽しいです。	
		入会希望者は、お電話下さい。	
		連絡先: <small>まつした みねこ</small> 松下 峯子	TEL 070-6977-2680



【このチラシは県公民館に置いてありますので、必要な方は取りにお越しください。】